



Links2Wellbeing

la prescription sociale pour les aînés

Links2Wellbeing vise à transformer la façon dont les fournisseurs de soins de santé aiguillent les aînés en Ontario vers des activités sociales et récréatives afin de favoriser la santé et le bien-être holistiques. Tirant ses origines de l'initiative [Rx : Communauté](#), un programme de prescription sociale mis sur pied en Ontario qui fut lancé en 2018, **Links2Wellbeing** permettra aux médecins de famille, au personnel infirmier praticien et à d'autres fournisseurs alliés de soins de santé d'aiguiller des aînés socialement isolés vers des programmes et services communautaires offerts par des centres de vie active pour personnes âgées (CVAPA).

Un partenariat unique

Le projet **Links2Wellbeing** est le résultat d'un partenariat unique entre l'Alliance pour des communautés en santé et l'Association des centres pour aînés de l'Ontario (ACAO), qui est financé par un donateur anonyme. Lancé en avril 2021, il se poursuivra pendant les trois prochaines années. Le projet est en voie d'élaboration grâce à la collaboration de ces deux organisations et d'autres organisations membres participantes.

L'[Alliance pour des communautés en santé](#) est un réseau ontarien de plus de 100 organisations de soins de santé primaires dispensés en équipe qui sont gérées par la communauté. Les centres membres de l'Alliance s'engagent à aider les personnes qui font face aux plus grands obstacles à la santé et au bien-être, y compris les aînés marginalisés. En 2018, l'Alliance a importé le concept de la prescription sociale au Canada par l'entremise du projet Rx : Communauté, une approche mise en application en Ontario reposant sur le modèle qui a révolutionné les soins au Royaume-Uni.

L'[Association des centres pour aînés de l'Ontario \(ACAO\)](#) offre des services de revendication, de sensibilisation, d'éducation et de réseautage, et propose des ressources pour un réseau de 200 centres communautaires pour personnes âgées de la province. Voix des centres pour aînés et des centres de vie active pour personnes âgées (CVAPA), l'ACAO encourage les centres membres à unir leurs efforts dans la création de programmes et services exhaustifs visant à aider les aînés à maintenir leurs liens sociaux et à demeurer actifs dans leur communauté.

Les prochaines étapes

À ses débuts, **Links2Wellbeing** comptera un nombre restreint de CVAPA et de centres membres de l'Alliance formant des partenariats locaux. Au fil du temps, le projet s'étendra partout en Ontario et inclura des fournisseurs de soins de santé additionnels. Les organisations participantes se joindront à une communauté de pratique et à un réseau national sur la prescription sociale pour mettre en commun leurs apprentissages et élaborer ensemble des pratiques exemplaires.

Tournez la page pour en apprendre davantage sur la prescription sociale et ses bienfaits...

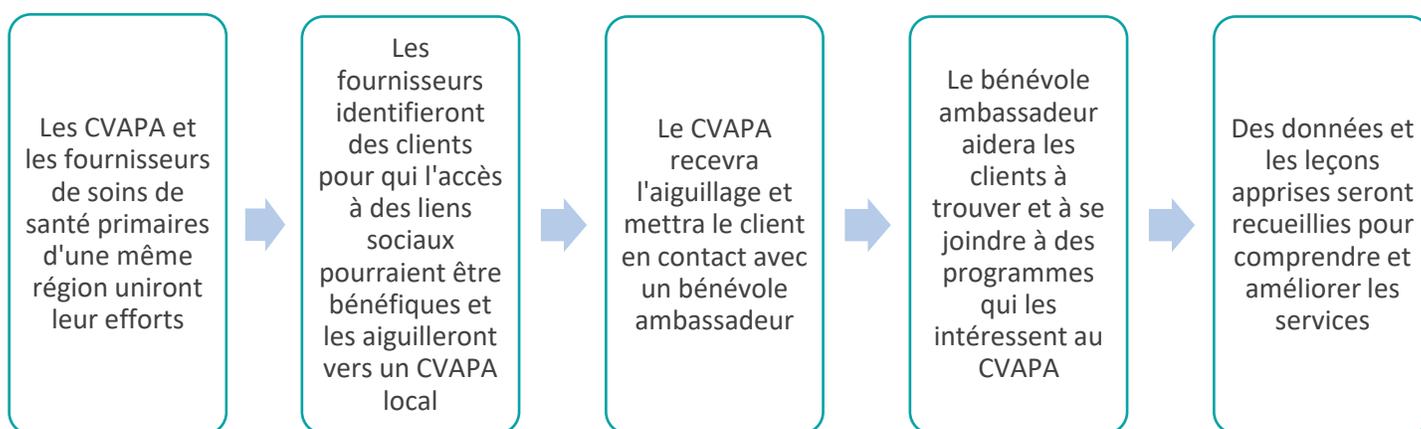
La prescription sociale

Les besoins en matière de santé et de bien-être ne sont pas tous principalement de nature médicale

La prescription sociale est une démarche structurée par laquelle des médecins de famille et des praticiens interprofessionnels de la santé peuvent aiguiller les aînés vers un éventail de services non cliniques locaux.

De 2018 à 2020, l'Alliance a mené un essai pilote de prescription sociale dans 11 centres de santé communautaire de la province. Les participants ont rapporté un plus grand engagement social et une amélioration de leur santé mentale, dont une diminution de 49 % du sentiment de solitude. De plus, en 2020-2021, L'ACAO a mis en œuvre le projet d'inclusion sociale par la prescription sociale (Social Inclusion through Social Prescribing – SITS) dans des centres de vie active pour personnes âgées (CVAPA) en Ontario. Les résultats furent prometteurs, montrant des bienfaits pour le personnel, les bénévoles et les participants aînés.

Voici ce à quoi ressemblera le parcours de la prescription sociale en début de projet



Les bienfaits

La prescription sociale engendre divers bienfaits pour les clients, les fournisseurs, le système de soins de santé et la communauté :

- amélioration de la santé mentale et physique et établissement de liens sociaux chez les clients;
- meilleure gestion du temps des fournisseurs de soins de santé grâce à la possibilité d'aiguiller des clients vers des ressources plus convenables pour leurs besoins non médicaux;
- création de nouveaux liens sociaux qui renforcent la communauté et le réseau de soutien par les pairs du client;
- réduction des obstacles alors que les personnes acquièrent les moyens de déterminer leurs besoins et leurs valeurs et s'engagent envers ce qui leur importe le plus.

Contactez-nous

Pour de plus amples renseignements, contactez l'Alliance pour des communautés en santé (communications@allianceon.org) et l'Association des centres pour aînés de l'Ontario (info@oacao.org).

