

La Vacuna Contra el COVID-19: Mitos y Hechos



La vacunación es una de las mejores maneras de prevenir la propagación y reducir el impacto causado por virus como el del COVID-19. En Canadá, las vacunas se analizan antes de su uso, para asegurarse que sean seguras y efectivas

Es posible que hayas escuchado o leído bastante información confusa sobre la vacuna, por lo que es muy importante que obtengas información de fuentes confiables

La información en este folleto informativo proviene de la Agencia de Salud Pública de Canadá, la Salud Pública de Ontario, y la Organización Mundial de la Salud



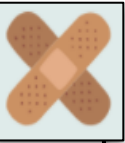
Mito: La vacuna contra el COVID-19 no es segura porque fue producida de manera rápida

Hecho: El virus de COVID-19 no es un virus realmente nuevo, virus similares tales como SRAS y MERS CoV han sido bien estudiados. La vacuna se sometió a los mismos requerimientos de aprobación como otras vacunas usadas en el mundo, incluyendo la vacuna de prueba usada en voluntarios de diferentes procedencias y razas. La producción de la vacuna contra el COVID-19 fue financiada por muchos países y ha sido aprobada por expertos en la salud a nivel mundial

Mito: La vacuna contra el COVID-19 cambiara mi ADN

Hecho: Algunas vacunas contra el COVID-19 son hechas de ARNm el cual es material genético. EL ARNm en estas vacunas nunca entra en la parte del núcleo de la célula, que es donde se encuentra nuestro ADN. Entonces, el ARNm en estas vacunas no afectara tu ADN.





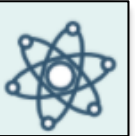
Mito: La vacuna contra el COVID-19 tiene graves y peligrosos efectos secundarios para tu salud

Hecho: Puede haber reacciones leves a corto plazo, como fiebre leve, dolor de brazo y dolor de cabeza que desaparecerán sin complicaciones. Expertos en la salud están vigilando estas reacciones. Estas reacciones leves son normales y son un indicador que la vacuna está funcionando en tu cuerpo. Reacciones serias como una alergia son raras. Se te pedirá que esperes en el área de vacunación de 15 a 30 minutos después de aplicar la vacuna de tal modo que personal médico pueda monitorearlo.



Mito: Puedo morir si me aplican la vacuna contra el COVID-19

Hecho: Según los estudios existentes, no se sabe de nadie que haya fallecido como resultado directo de haberse aplicado la vacuna contra el COVID-19.



Mito: Hay efectos secundarios a largo plazo de la vacuna contra el COVID-19

Hecho: Estudios en curso no han encontrado ningún efecto secundario a largo plazo hasta la fecha. Se continúan haciendo investigaciones que monitorean efectos secundarios a largo plazo.



Mito: Al vacunarme contra el COVID-19, contraeré el COVID-19

Hecho: No. Las vacunas aprobadas en Canadá hasta el momento no contienen el virus que causa COVID-19.



Mito: La protección de las vacunas no será de larga duración contra el COVID-19

Hecho: Las investigaciones aún continúan. La salud pública informará a la población si dosis de refuerzo serán requeridas, cuando esta información esté disponible.



Mito: Me contagie del virus COVID-19, entonces no necesito vacunarme

Hecho: Aun no sabemos lo suficiente acerca del virus, algunas personas se han contagiado más de una vez. Aun cuando te hayas contagiado de COVID-19, es recomendable vacunarse.



Mito: No necesitare usar cubre bocas después de vacunarme contra el COVID-19

Hecho: Medidas sanitarias tales como el uso de mascarilla y el distanciamiento social aún son vitales, aun cuando hayas sido vacunado; hasta que oficiales de la salud pública y del gobierno notifiquen a la población que ya no es necesario.



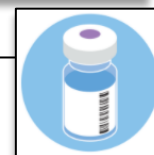
Mito: La vacuna contra el COVID-19 causa infertilidad

Hecho: No hay vínculos científicos entre las vacunas contra el COVID-19 y la infertilidad



Mito: Si tengo un padecimiento subyacente, no debo vacunarme contra el COVID-19

Hecho: Es crucial pedir orientación a tu médico familiar tomando en cuenta tu historial médico antes de aplicar la vacuna contra el COVID-19.



Mito: Puedo escoger que vacuna voy a recibir contra el COVID-19.

Hecho: No podrás escoger que vacuna contra el COVID-19 recibirás; las vacunas se asignaran en base a la disponibilidad que se tenga, al momento en que te vayas a vacunar. Todas las vacunas contra el COVID-19 que se han aprobado hasta ahora en Canadá, incluyendo Pfizer, Moderna, AstraZeneca y Johnson & Johnson/Janssen, son efectivas y te protegerán de enfermarte gravemente o morir de COVID-19.