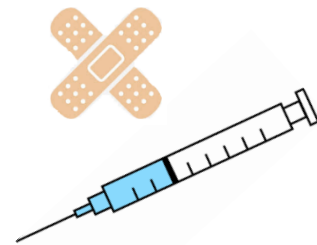


วัคซีนป้องกันโควิด-19:

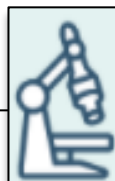
ระหว่างความเชื่อผิดๆ กับข้อเท็จจริง



การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ดีที่สุดวิธีหนึ่งที่จะป้องกันและลดผลกระทบของไวรัสต่างๆ เช่นไวรัสที่เป็นสาเหตุของโรคโควิด-19 ก่อนที่จะมีการอนุมัติให้ใช้วัคซีนในแคนาดา วัคซีนชนิดต่างๆ ได้ผ่านการทดสอบจนแน่ใจว่า ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

คุณอาจได้ขึ้นและอ่านข้อมูลมากมายที่ทำให้เกิดความสับสนเกี่ยวกับวัคซีนชนิดนี้ ดังนั้น จึงเป็นเรื่องสำคัญมากที่คุณต้องได้รับ ข้อมูลจากแหล่งอ้างอิงที่เชื่อถือได้

ข้อมูลในเอกสารแจ้งข้อเท็จจริงนี้ได้อ้างอิงจากองค์การการสาธารณสุขแคนาดา (Public Health Agency of Canada) และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดออนแทรีโอ (Public Health Ontario) และองค์การอนามัยโลก (World Health Organization)



ความเชื่อที่: วัคซีนโควิด-19 ไม่ปลอดภัยเพราะถูกเร่งผลิตขึ้นอย่างรวดเร็ว

ข้อเท็จจริง: เชื้อโควิด-19 ไม่ใช่ไวรัสตัวใหม่เสียทีเดียว ไวรัสที่คล้ายคลึงกัน เช่น ไวรัสโรคซาร์ส (SARS) และไวรัสโรคเมอร์ส (MERS-CoV) ได้ถูกศึกษาอย่างจริงจังและต่อเนื่อง วัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 นี้ต้องผ่านข้อกำหนดการอนุมัติก่อนการใช้ในวงกว้าง เช่นเดียวกับวัคซีนป้องกันโรคอื่น ๆ ที่ใช้กันทั่วโลก โดยมีการทดสอบใช้กับอาสาสมัครซึ่งมีภูมิหลังและเชื้อชาติที่แตกต่างกันจำนวนมาก การพัฒนาวัคซีนโควิด-19 ได้รับทุนสนับสนุนจากหลายประเทศและผ่านการรับรองจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจากหลากหลายประเทศทั่วโลก



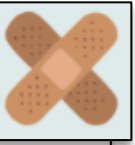
ความเชื่อที่: วัคซีนโควิด-19 จะเปลี่ยนดีเอ็นเอของคุณ

ข้อเท็จจริง: วัคซีนโควิด-19 ของบางบริษัทได้ใช้สารพันธุกรรมที่เรียกว่า เมสเซนเจอร์อาร์เอ็นเอ หรือ mRNA เอ็มอาร์เอ็นเอ (mRNA) ในวัคซีนเหล่านี้ไม่เคยเข้าไปในนิวเคลียสของเซลล์ซึ่งเป็นทีดีเอ็นเอของเราถูกเก็บไว้ ดังนั้น เอ็มอาร์เอ็นเอในวัคซีนเหล่านี้จะไม่ส่งผลกระทบต่อดีเอ็นเอของคุณเลย



ความเชื่อที่: ฉันมีโอกาสเสียชีวิตได้จากการรับการฉีดวัคซีนโควิด-19

ข้อเท็จจริง: ไม่มีใครได้รับการยืนยันเป็นทางการว่า ได้เสียชีวิตเนื่องจากผลของการรับวัคซีนโควิด-19 โดยตรง



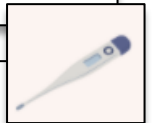
ความเชื่อที่ว่า: วัคซีนโควิด-19 มีผลข้างเคียงร้ายแรงและเป็นอันตรายต่อสุขภาพของคุณ

ข้อเท็จจริง: อาจมีอาการที่เกิดเพียงระยะสั้นๆ และไม่รุนแรง เช่น มีไข้ต่ำๆ ปวดบริเวณแขนและปวดหัว แต่นั่นมักจะหายได้เอง และไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆ ทั้งนี้ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพมีการเฝ้าระวังและติดตามอาการของปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นอย่างใกล้ชิด ส่วนอาการแพ้เล็กน้อยเหล่านี้ถือเป็นเรื่องปกติ มันเป็นสัญญาณบอกว่า วัคซีนกำลังทำงานในร่างกายของคุณ ผลข้างเคียงที่รุนแรงอย่างเช่นอาการแพ้เกิดขึ้นน้อยมาก คุณจึงได้รับคำแนะนำให้พักรออยู่สถานที่บริการฉีดวัคซีนก่อนประมาณ 15-30 นาที หลังรับการฉีดวัคซีน เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถช่วยเหลือคุณได้



ความเชื่อที่ว่า: มีผลข้างเคียงของวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ในระยะยาว

ข้อเท็จจริง: จากการดำเนินการศึกษาวิจัยอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบันนี้ยังไม่พบผลข้างเคียงระยะยาว การศึกษาวิจัยในวงกว้างมีการเฝ้าระวังและติดตามผลข้างเคียงในระยะยาวอย่างใกล้ชิด



ความเชื่อที่ว่า: ฉีดวัคซีนโควิด-19 แล้วจะทำให้เป็นโรคโควิด-19

ข้อเท็จจริง: ไม่ใช่เลย วัคซีนของทุกบริษัทที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ในประเทศแคนาดาจนถึงปัจจุบันนี้ ไม่มีวัคซีนใดๆ บรรจุไวรัสที่เป็นสาเหตุของโรคโควิด-19 ดังนั้น คุณจำเป็นต้องปฏิบัติตามมาตรการต่างๆ ที่หน่วยงานสาธารณสุขแนะนำให้ต่อไปเพราะมันต้องใช้เวลาสองถึงสามสัปดาห์กว่าวัคซีนจะเริ่มทำงานในร่างกายของคุณ



ความเชื่อที่ว่า: วัคซีนจะมีผลป้องกันโรคโควิด-19 ได้ไม่นาน

ข้อเท็จจริง: ตอนนี้ข้อมูลของวัคซีนทุกตัวที่มียังอยู่ระหว่างการศึกษา องค์กรสาธารณสุขจะแจ้งให้ประชาชนทราบในกรณีที่ต้องการฉีดกระตุ้นเมื่อมีข้อมูลยืนยันออกมา



ความเชื่อที่ว่า: ฉันเคยเป็นโรคโควิด-19 มาก่อนแล้ว ฉะนั้น ไม่จำเป็นต้องได้รับการฉีดวัคซีน

ข้อเท็จจริง: เรายังไม่ทราบข้อมูลเกี่ยวกับไวรัสใหม่มากพอ บางคนเคยติดเชื้อโควิด-19 มาแล้วมากกว่าหนึ่งครั้ง แม้ว่าเคยเป็นโรคโควิด-19 มาแล้ว ยังคงแนะนำให้รับการฉีดวัคซีน



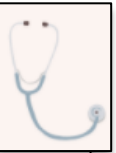
ความเชื่อที่: ฉันไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัยก็ได้หลังจากได้รับวัคซีนโควิด-19 แล้ว

ข้อเท็จจริง: ข้อควรระวังต่างๆ อย่างเช่น การใส่หน้ากากอนามัยกับการเว้นระยะห่างทางกายภาพยังคงต้องทำต่อไป แม้ว่าคุณได้รับวัคซีนโควิด-19 แล้วจนกว่าเจ้าหน้าที่ของสำนักงานสาธารณสุขแจ้งให้คุณทราบในกรณีที่ไม่ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันต่างๆ อีกต่อไป



ความเชื่อที่: วัคซีนโควิด-19 ทำให้เป็นหมันได้

ข้อเท็จจริง: ยังคงไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ใดๆ ที่แสดงความเกี่ยวเนื่องระหว่างวัคซีนโควิด-19 กับภาวะการมีบุตรยาก



ความเชื่อที่: หากฉันมีโรคประจำตัว ฉันไม่ควรรับการฉีดวัคซีนโควิด-19

ข้อเท็จจริง: สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว จำเป็นต้องปรึกษากับผู้ให้ บริการสาธารณสุขของคุณเกี่ยวกับประวัติ การเจ็บป่วยก่อนการรับวัคซีนโควิด-19



ความเชื่อที่: ฉันสามารถเลือกได้ว่า จะขอรับวัคซีนป้องกันโควิด-19 จากผู้ผลิตรายใดก็ได้เมื่อถึงคิวที่ฉันจะได้รับการฉีดวัคซีน

ข้อเท็จจริง: คุณไม่สามารถเลือกได้ว่า จะขอรับวัคซีนโควิด-19 ตัวใด มันขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของวัคซีนในขณะนั้น วัคซีนทั้งหมดที่ได้รับการอนุมัติให้ใช้ในประเทศแคนาดาจนถึงปัจจุบันนี้ ได้แก่ ไฟเซอร์ (Pfizer) โมเดอร์นา (Moderna) แอสตราเซนเนกา (AstraZeneca) และจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน/แจนส์เซน (Johnson & Johnson/Janssen) ได้ผ่านการรับรองแล้วว่า มีประสิทธิภาพและจะปกป้องคุณไม่ให้อายุหนักหรือเสียชีวิตจากโรคโควิด-19

